

Kāpēc man ir svarīgas olimpiskās vērtības?

Cilvēks nav tikai ķermenis. Cilvēks ir prāts, sirsnība, saprātība, cilvēcība un kāds mazs "cietais rieksts", kas katram atšķiras. Mums katram ir savas domas un uzskati, un vērtības. Vērtības – tas ir kaut kas ļoti interesants, kaut kas neizprasts un dārgs. Vērtības ir godīgums, drosmē, gudrība, godprātība un tā tālāk. Pēc definīcijas vērtības ir mūsu cilvēcības mērs. Manuprāt, tas nozīmē, ka vērtības mūs, cilvēkus, ievieto kādā līmenī, proti, sakārto no "laba" līdz "sliktam".

Lai kaut ko sasniegtu, ļoti svarīgi ir būt neatlaidīgam. Turēties pie sava un neļaut citiem mainīt tavus uzskatus. Kad kaut ko iesāk, darīt to līdz galam. Pusceļā apstājoties, tu nekad neko neiemācīsies, vajag nebaidīties no neveiksmēm. Daudzi uzskata, ka labāk ir nepabeigt iesākto, nekā kļūdīties. Manuprāt, kļūdas un neveiksmes cilvēku padara spēcīgāku. Smags darbs, arī intelektuālais, ir būtisks. Tu vari daudz ko zināt, bet bez smaga darba cilvēks atslābst, iegrīkst pašapmierinātībā. Smags darbs cilvēkam liek domāt. Nevienš zinātnieks nav kaut ko atklājis vai izgudrojis bez piepūles. Bez darba nav panākumu. Nekas nenotiek tāpat vien. Arī prāta trenēšana, kas olimpietim ir svarīga, prasa daudz laika, smaga darba, neatlaidības un sevis piespiešanu darboties.

Ja runājam tieši par olimpiešiem, tad kritiskā domāšana ir ļoti svarīga. Olimpietim ir jābūt erudītam, ar loģisko domāšanu un iekšējo mieru, lai saspringtā brīdī visas zināšanas un spējas neizgaistu. Daudzi cilvēki dzīvo pēc principa – izslēgšu vissliktākos variantus un iešu pretī tikai un vienīgi panākumiem. Drosmē un intuīcija ir būtiskas, jo ir jāspēj izteikt savas domas un jātīc savai iekšējajai balsij, jo cilvēks nevar zināt visu, bet var attīstīt spēju sevi vajadzīgajā brīdī koncentrēties uz panākumiem, kā to dara olimpieši.

Vērtības. Vai vērtības ir vajadzīgas tikai olimpiešiem, vai kādam izredzētajam un pārējie var dzīvot tukši bez cilvēka īpašā "cietā rieksta"? Cilvēks bez pamatvērtībām ir kā balons. Ārējā figūra ir, bet iekšā nekā nav, kas liecinātu par cilvēka būtību, par cilvēku ar spēju spriest, darboties un veikt lielus uzdevumus, kā tas jādara olimpiešiem. Parastam cilvēkam, kas netiecas uz kaut ko, vērtības arī ir svarīgas, tā pati cilvēcība, uzticība, pat upurēšanās panākumu vārdā. Kas mēs būtu par cilvēkiem, ja mums nebūtu pat kripatas cilvēcības!

Olimpieši bez vērtībām noteikti nevar, jo viņi taču ir tie paši cilvēki, tikai ļoti motivēti, bez vērtībām nav ne domu, ne motivācijas lieliem panākumiem. Olimpieši tiecas uz kaut ko vairāk. Bez vērtībām tādas vēlmes nebūtu. Vērtības dod cilvēkam iemeslu kaut ko darīt, tās dod saprātu, gudrību, tieksmi uz kaut ko labāku. Katram ir savi iemesli, kāpēc viņi tiecas uz olimpiādi vai kāpēc viņi tur nokļūst, bet svarīgi ir tas, lai pašam olimpietim tas būtu svarīgi. Vienalga, kāda iemesla dēļ, iespējams paša izaugsmei vai, lai kādam kaut ko pierādītu. Galvenais, lai mūsu olimpiešiem vērtības būtu – Latvija, augstāki mērķi, spēcīgs raksturs, ģimene un cilvēcība.

Visiem vismaz vienu reizi bijusi atruna "es nevaru" vai "es nemāku". Nevienš nekad nav mācējis visu. Katrs cilvēks var sasniegt ļoti daudz, bet šis ir tas, ar ko olimpietis atšķiras no parastā cilvēka. Olimpietis ir gatavs mācīties un mēģināt darīt, viņš neapstāsies līdz

neizpratīs problēmu un neatrisinās to. Tautā ir radies priekšstats, ka šodien var visu mainīt un kļūt par kaut ko vairāk, bet, manuprāt, tā nav. Ja tu neesi pieradis smagi strādāt un mācīties jau no bērnības, tad tagad sasniegt kaut ko vairāk par normu būs ļoti grūti, bet, protams, tas nav neiespējami.

Mēs visi piedzimstam kā parasti cilvēki, neviens nav īpaši izvēlēts kā nākamais olimpietis. Gribasspēks un vēlme gūt panākumus, tad arī, protams, dabiskā atlase to izdara. Katrā cilvēkā ir iedzimta tieksme gūt panākumus, bet jautājums ir tāds, vai pats cilvēks to spēj atrast un pārvarēt sevī kūtrumu, nedrošību un slinkumu? Olimpietis ir tas, kas tic saviem spēkiem un ir gatavs tos pilnveidot grūtā darbā, bet bieži vien ikdienas cilvēks savu gribasspēku tur tumšā kaktā. It kā viņi spēj sasniegt kaut ko labāku, bet tajā pašā laikā ir kāds iemesls, kas tiem traucē sākt kaut ko darīt, iespējams, tas ir pašdisciplīnas trūkums, vai ir pārāk liela slinkuma deva. Tāpēc ir labi, ja iespējams satikt kādu olimpieti, kurš pastāsta jauniešiem par savu ikdienu, priekiem un grūtībām, par to, kas ir viņa vērtības, kas palīdz pārvarēt ikdienas sarežģījumus.

Vērtības sadzīvē, vērtības ģimenē, vērtības draugu vidū, vērtības valsts mērogā un olimpiskās vērtības - viens liels cilvēka vērtību vainags, kas jā saglabā visu mūžu un jāturpina pilnveidot. Vērtības ir tās, kas cilvēkus padara par cilvēkiem un atšķir no dzīvniekiem, vērtības - cilvēka dvēseles spogulis.

Elīna Kalniņa

14 gadi

8.b klase

Ropažu vidusskola

Ropažu novads