







PROJEKTA KLASĒM SPORTA STUNDAS JĀNODROŠINA

5x NEDĒĻĀ

Latvijas Olimpiskā komiteja sadarbībā ar Latvijas Sporta pedagogijas augstskolu un sporta veidu federācijām, izstrādājusi metodiskās rokasgrāmatas no 2. līdz 6.klasei 7 dažādās programmās, nodrošinot mācību materiālu katrai sporta stundai





VISPĀRĒJĀ
FIZISKĀ
SAGATAVOTĪBA



NODARBĪBAS
SVAIGĀ GAISĀ



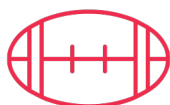
PELDĒŠANA +
«PELDĒT
DROŠI!»



FUTBOLS/
SPĒLES UN
ROTAĻAS



DŽUDO
Latvijas Džudo federācija



PIESKĀRIENREGBIJS
Latvijas Regbija federācija

PROGRAMMAS





**IEINTERESĒT BĒRNUS UN
JAUNIEŠUS
NODARBOTIES AR
FIZISKĀM AKTIVITĀTĒM,
UZLABOJOT VIŅU
VESELĪBU UN DZĪVES
KVALITĀTI**

MĒRĶIS



DALĪBNIKI

Projektam var pieteikt



2.klases



3.klases

Projektā turpina piedalīties,

bet pieteikums jāiesniedz



3.klases



4.klases



5.klases



6.klases





KAS NOTIEK?

ATKLĀŠANA



mācību gada atklāšana/
jauno dalībnieku sveikšana

FINĀLSACENSĪBAS



projekta labāko klašu sacensības
4 vecuma grupās/ uzvarētāju noteikšana



sports
5x nedēļā

CEĻŠ LĪDZ FINĀLSACENSĪBĀM

Klases sadalītas apakšgrupās, kur cīnās par 1.vietu, lai nokļūtu finālsacensībās, krājot punktus 4 disciplīnās:



sekmes
(vidējais klases vērtējums)



stafetes
diplomi/ suvenīri
visiem dalībniekiem



VFS uzdevumi



labie darbi

KAS NOTIEK?



PIEDALĀS KATRAS APAKŠGRUPAS 1.VIETA

SACENSĪBAS NOTIEK 2 DIENAS:

- pirmā diena - 5. un 6.klases
- otrā diena – 3. un 4.klases



stafetes/ spēles/
citas aktivitātes



erudīcijas
uzdevums



disciplīna klašu
pedagogiem









izklaide/
koncerts






FINĀLSACENSĪBAS

ATBILDĪBAS

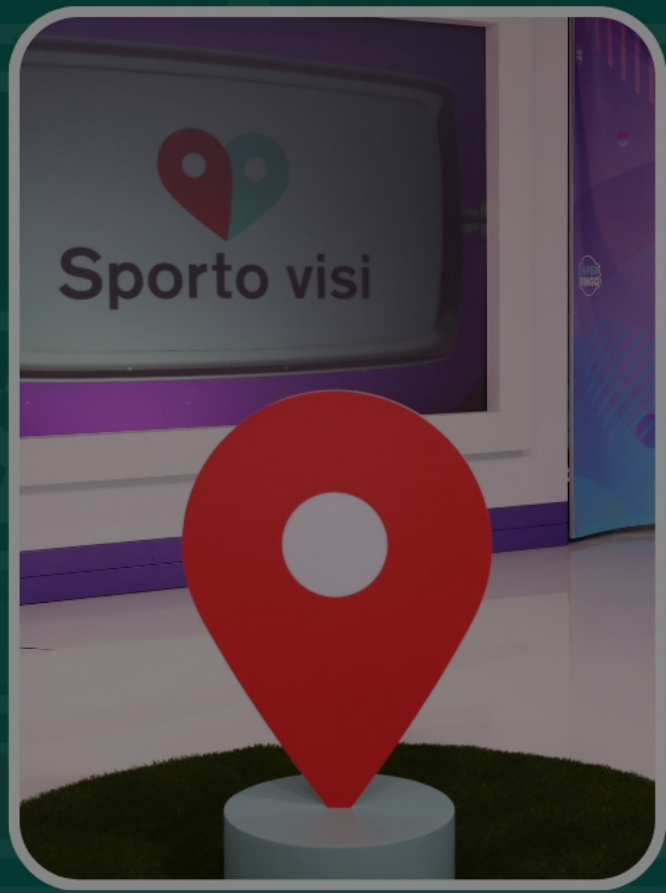
Latvijas Olimpiskā komiteja un partneri

-  Projekta koordinācija un uzraudzība
-  Mācību materiāla nodrošināšana
-  Sacensību un citu aktivitāšu satura izstrāde un koordinācija
-  Atklāšanas pasākuma organizēšana
-  Finālsacensību organizēšana
-  Diplomi/ balvas/ medaļas/ kausi/ suvenīri u.c.

Pašvaldība/ izglītības iestāde/ cits finansēšanas avots

-  Ekipējums (t-krekli/ īsās sporta bikses)
 -  Inventārs
 -  Pedagoģa/ instruktora atalgojums
 -  Transports (sacensības/ pasākumi)
 -  Apakšgrupu stafešu sacensību organizēšana
-





PIEVIENTĀ VĒRTĪBA

KUSTĪBA, KAS VIENO!

Interaktīvā izloze Sporto visi ir loterijas produkts VAS Latvijas Loto un Latvijas Olimpiskās komitejas kopīgi īstenotajā aktīva dzīvesveida atbalsta iniciatīvā - Kustība, kas vieno.

Lai skola varētu pretendēt uz finansējumu, **tai ir jābūt projekta Sporto visa klase dalībnieci.**

[Vairāk par loteriju](#)



KATRU NEDĒĻU

no 2021.gada
16.oktobra

līdz 2025.gada
4.oktobrim



VIENA SKOLA

projekta
«Sporto visa klase»
dalībniece



SAŅEM 5000 EUR

kurus iespējams izmantot izglītības iestādes sporta dzīves norišu veicināšanai, sporta infrastruktūras uzlabošanai, sporta ekipējuma un inventāra iegādei, sporta pedagogu, treneru un citu speciālistu atalgojumam

Nometne “Personības akadēmija” tiek īstenota pēc LOK iniciatīvas ar Latvijas Loto kapitāldaļu turētāja Latvijas Republikas Finanšu ministrijas atbalstu, sadarbībā ar Izglītības un zinātnes ministriju, Nometnes īstenošanai atvēlot valsts budžeta finansējumu, daļas no Latvijas Loto valsts budžetā iemaksāto dividenžu apmēra.

Nometnes atbalstītājs - atkritumu apsaimniekotājs Clean R.

PIEVIENOTĀ VĒRTĪBA

SACENSĪBAS

klases, kuras
iekļuvušas
finālsacensībās,
katra saņem 2
(zēns + meitene)
ceļazīmes

50
dalībnieki

INDIVIDUĀLIE PIETEIKUMI

Skolēniem no
visām projekta 5.
un 6.klasēm ir
iespēja aizpildīt
anketu, lai
pieteiktu sevi uz
vietu nometnē

Nometnes tās dalībniekiem ir bez maksas.

[Vairāk par nometni](#)





**PIEVIENTĀ
VĒRTĪBA**

Sporta preču tirgotājs «Sportland» 18 klases (tās, kuras pieteikušās pirmo gadu) nodrošina ar ekipējumu (t-krekls + īsās sporta bikses + apdruka) bez maksas.

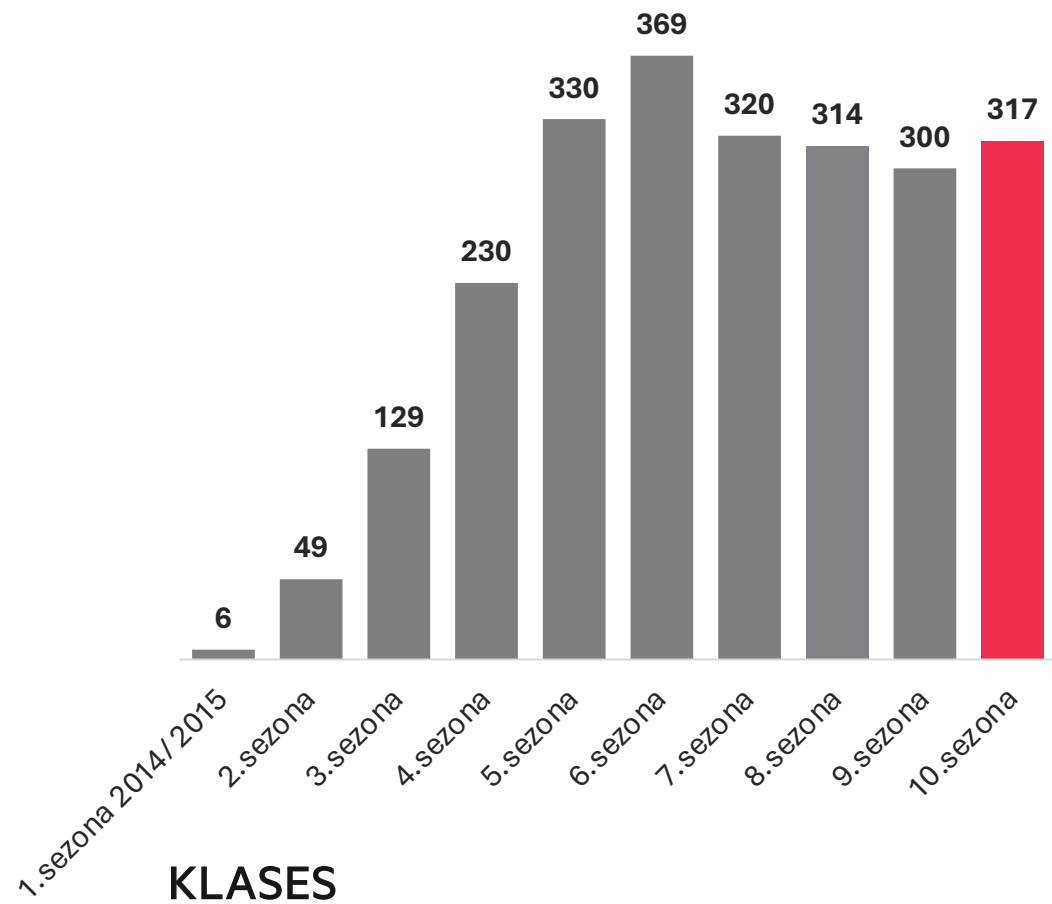
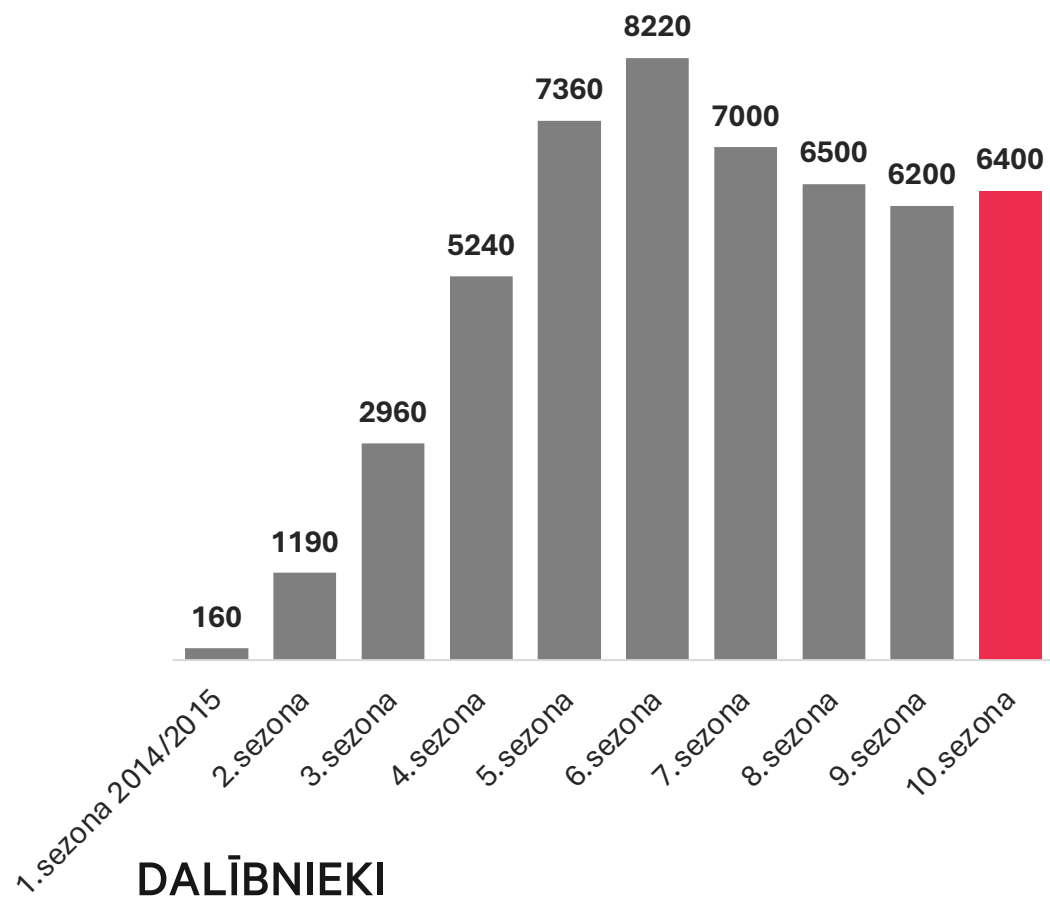


ekipējums tiek nodrošināts vienu sezonu



klases, kuras saņem ekipējumu, tiek noteiktas izlozes kārtībā







samazinātas negatīvās emocijas/
uzlabota emocionālā pašsajūta



uzlabotas kognitīvās funkcijas, spēja
koncentrēties un mācību sasniegumi



uzlabotas sportiskās iemaņas un
izveidots ieradums nodarboties ar sportu



samazināts liekais svars (tiem, kam paaugstināts),
uzlabota veselība/ imūnsistēma (bērni retāk slimo)



uzlabota spēja strādāt komandā un
komunikācijas prasmes

IEGUVUMI



informācija sagatavota balstoties uz zinātniskā pētījuma datiem,
vecāku un pedagogu aptauju rezultātiem;
nav attiecināms 100% uz visiem dalībniekiem.



PIETEKŠANĀS

2024./ 2025.mācību gadam

1

Klases, kuras plāno dalību projektā, līdz 2024.gada 21.jūnijam (drīkst arī vēlāk) aizpilda provizorisku elektronisku pieteikumu

<https://forms.gle/aXigt13V5dyrSeqK6> , kas netiek uzskatīts par oficiālu pieteikumu projektam **(anketai ir informatīva nozīme)**

2

Projekta pieteikumu, kas saskaņots ar Pašvaldību, iesniedz Izglītības iestādes vadītājs, apliecinot to ar drošu elektronisko parakstu. Pieteikums PDF formātā jāiesniedz elektroniski līdz **2024.gada 13.septembra plkst.17.00**, nosūtot to uz e-pastu sportovisaklase@olimpiade.lv, oriģinālu saglabājot Izglītības iestādes lietvedībā un nodrošinot iespēju to pēc nepieciešamības uzrādīt LOK pārstāvim.

i



Projektam no jauna var pieteikt 2. un 3.klases;
Projektam katru mācību gadu jāpiesaka arī tās klases, kuras projektā jau piedalās).