

## Kāpēc man ir svarīgas olimpiskās vērtības?

Olimpisko vērtību ir tik daudz, jo sports no cilvēka prasa ekselenci. Šīs vērtības katram derētu izkopt.

Es uzskatu, ka olimpiešu vērtības nav attiecināmas tikai uz sportistiem. Arī cilvēks kā es tās cenšos ievērot, jo tās nav nekas jauns un specifisks tikai vienai cilvēku grupai.

Olimpiskās vērtības cilvēkā audzina disciplīnu- ko tādu, kas katram jāprot. Disciplīna palīdz mums saprast savas robežas un tikt līdz sava labākā "es" versijai. Disciplinēts cilvēks zinās kā sevi parādīt citiem, kā uzvesties noteiktās situācijās un kā ievērot vienkāršas pieklājības normas. Man tas ir svarīgi, jo, lai kā gribētos teikt, ka man neinteresē, ko citi domā par mani, tā noteikti nav taisnība. Man rūp, kā es izskatīšos savu skolotāju, savu cilvēku un nākotnes kolēģu, priekšnieku acīs. Vēlos, lai viņi ir par mani ir labās domās un lai nerastos konflikti manas spītības, nepieklājības vai vienaldzības dēļ. Paškritika, manuprāt, arī ir pieskaitāma pie disciplīnas, jo tev ir jāprot sevi saprast un izanalizēt, lai turpmāk tā nerīkotos un prastu paskatīties uz sevi no malas. Šādi tev ir dota iespēja izvērtēt, vai šis ir tas, ko tu gribi, lai par tevi domā, un vai tu gribētu būt saistīts ar šādu cilvēku. Ja tu to negribi, tev jāpārtop par tādu, ar ko tev būtu prieks kontaktēties, tādējādi esot ar sevi apmierināts, pašpārliecinātāks un iemīlot sevi vairāk.

Olimpiskās vērtības palīdz sasniegt savu mērķi. Neatmaidība, drosme un uzdrīkstēšanās ir tas, kas olimpiešiem palīdz sasniegt savus labākos rezultātus un pārspēt neskaitāmus rekordus. Mēs katru reizi redzam tik daudzus, dažādus olimpiešus. Viņi izdara neiespējamo, bīstamo un lauž stereotipus, cīnoties par savu rezultātu un mērķa sasniegšanu. Es to apbrīnoju un cienu, jo vēlos darīt tieši to pašu. Es vēlos "pārkāpt sev pāri", būt vienmēr centīga, lai varu ar sevi lepoties un teikt, ka darīju visu, kas bija manos spēkos, jo tad es nevaru sevi nosodīt. Es zināšu, ka "ielīku visu sevi" un, ja man nesanāca, tad vienmēr ir vieta un laiks izaugsmei, lai pietuvotos savam mērķim. Varu arī darīt to, kas man patīk, neatkarīgi, vai tas ir piemērots sievietei, jo viss ir piemērots sievietei. Par to neviens mani nevarētu kaunināt, jo es eju pretī savam sapnim un par to nekad nav jākaunas.

Godīgums, manuprāt, arī ir olimpiska vērtība, jo sportistiem ir jābūt godīgiem pret savu darbu, pretiniekiem un sevi. Būt godīgam pret darbu nozīmē to cienīt un nepadoties, ja esi tajā ielicis daudz pūļu. Būt godīgam pret pretiniekiem nozīmē vienkārši būt godīgam pret cilvēkiem. Visiem ir jādod vienādas iespējas, un nevar ļaut skaudībai vai leņnumam to ietekmēt. Un, galvenais, būt godīgam pret sevi ir nemelot sev. Tam nav jēgas, jo zemapziņā tu vienmēr zināsi, ka neesi patiesi pret sevi, un tevī būs smagums, kurš tevi gremdēs un neļaus virzīties tālāk. Tādējādi tu liedz sev būt patiesi laimīgam. Kāda gan dzīvei jēga, ja neesi laimīgs. Dzīve vairs nav kas tāds, ko svinēt, bet gan viena liela nelaime, kas tevi moka. Godīgums man ir ļoti svarīga vērtība. Es vienmēr cenšos būt tāda, jo tas svarīgi visās dzīves jomās. Attiecībās ar citiem ir jābūt godīgam. Arī attiecībā pret to, ko dari, ir jābūt godīgam. Arī citos es to ļoti cienu, jo tas ir patīkami, ka pret tevi cilvēks izturas godīgi.

Sportisti, manuprāt, ir cilvēki, uz kuriem mēs visi varam skatīties ar apbrīnu. Viņus var slavēt un apbrīnot, jo viņu vērtības palīdz tiem kļūt par tik ietekmīgiem un panākumiem bagātiem cilvēkiem. Tādā dzīvesveidā ir tik daudz mazu, savstarpēji saistītu detaļu, un cilvēkiem ir jābūt garīgi stipriem, ar labām vērtībām. Tās viņus padara par olimpiešiem- labākajiem no vislabākajiem. Ikkatram, arī cilvēkiem, kuri nav olimpieši, šīs vērtības noteikti palīdzēs gan personības, gan karjeras izaugsmei. Kāpēc tās sauc par olimpiskām vērtībām? Ievērojot tās, ar pozitīvu nodomu un gribasspēku mēs katrs varam būt labākais- labākā sevis versija.

Nikola Bizilja  
10.klase  
Ventpils 4.vidusskola